

1º semana - 01 a 05/06

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	Refeição: Arroz branco, Feijão marrom, Isca suína ao molho próprio, Batatas ao forno, Seleta de legumes (milho, cenoura, brócolis). Salada de alface e tomate meia lua. Suco de limão. Sobremesa: Manga	Carboidrato: Pastelzinho de carne assado Suco de maracujá Fruta: Maçã
Terça-feira	Refeição: Arroz branco, Feijão preto, Carne de panela, abóbora assada, farofa temperada. Salada de alface e tomate em rodela com ovo Suco de morango. Sobremesa: Melancia	Carboidrato: Bolo caseiro de maçã Suco de goiaba Fruta: Banana
Quarta-feira	Refeição: Arroz branco, Feijão marrom, Estrogonofe de frango, Espaguete ao azeite c/ ervas, Brócolis picadinho. Salada de alface, Cenoura ralada e tomate cereja. Suco de manga. Sobremesa: Abacaxi	Carboidrato: Pão de queijo Suco de tangerina Fruta: Melancia
Quinta-feira	FERIADO	
Sexta-feira	RECESSO	

2º semana - 08 a 12/06

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	Refeição: Arroz branco, Feijão marrom, Estrogonofe de carne, Legumes ao forno, Purê de abóbora. Salada de alface e de cenoura ralada. Suco de morango. Sobremesa: Melancia	Carboidrato: Queijo quente (pão de forma caseiro na chapa com queijo) Suco de goiaba Fruta: Mamão
Terça-feira	Refeição: Arroz branco, Feijão preto, Isca de frango empanado, Batata doce em cubinhos, Farofa de cenoura. Salada de alface e de pepino em rodela. Suco de goiaba. Sobremesa: Manga	Carboidrato: Mini pizza de queijo Suco de acerola Fruta: Banana
Quarta-feira	Refeição: Arroz branco, Feijão marrom, Picadinho de carne com legumes, Espaguete alho e óleo, Brócolis ao vapor. Salada de alface e tomate meia lua Suco de acerola. Sobremesa: Melão	Carboidrato: Esfirra de frango assado Suco de caju Fruta: Goiaba
Quinta-feira	Refeição: Arroz branco, Feijão preto, Isca suína ao barbecue, Chuchu com milho, Espaguete ao azeite. Salada de Mix de folhas e tomate cereja. Suco de uva. Sobremesa: Laranja	Carboidrato: Mini quibe de carne recheado com queijo Suco de tangerina Fruta: Uva
Sexta-feira	Refeição: Arroz branco, Feijoadinha kids, Couve refogada, purê de batata, farofa de ovos. Salada de alface, tomate e pepino em rodela. Suco de manga. Sobremesa: Gelatina	Carboidrato: Cupcake de chocolate 50% Suco de Maracujá Fruta: Manga

3º semana - 15 a 19/06

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	Refeição: Arroz branco, Feijão marrom, Estrogonofe de frango, Batatas ao forno, Seleta de legumes (cenoura, brócolis, milho).Salada de alface e beterraba. Suco de uva. Sobremesa: Mamão	Carboidrato: Pastel assado de queijo Suco de caju Fruta: Manga
Terça-feira	Refeição: Arroz branco, feijão preto, carne de panela, creme de milho, brócolis ao vapor. Salada de alface e tomate meia lua. Suco de limão. Sobremesa: Melancia	Carboidrato: Bisnaguinha caseira com requeijão e milho cozido no palito Suco de maracujá Fruta: Uva verde
Quarta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, Linguíça de frango assada, espaguete ao alho e óleo, batata bolinha assada c/ ervas, Espaguete alho e óleo. Salada de alface e tomate cereja. Suco de caju. Sobremesa: Banana	Carboidrato: Pão de queijo Suco de abacaxi Fruta: Maçã
Quinta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, Isca suína grelhada, purê de batata, farofa de cenoura. Salada de alface, e brócolis picado. Suco de melancia. Sobremesa: Tangerina	Carboidrato:Panqueca de banana com mel Suco de morango Fruta: Melão
Sexta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom,Frango assado, abobrinha refogada , farofa temperada. Salada de alface, tomate e cenoura ralada. Suco de manga. Sobremesa: Picolé de frutas	Carboidrato: Cookies integral c/ gotas de chocolate Suco de goiaba Fruta: Laranja

4º semana - 22 a 26/06

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	Refeição: Arroz branco, Feijão marrom, Filé de frango grelhado, Brócolis e couve-flor ao vapor, Creme de milho. Salada de alface e tomate. Suco de morango. Sobremesa: Tangerina	Carboidrato: Tapioca com manteiga Suco de abacaxi Fruta: Banana
Terça-feira	Refeição: Arroz branco, Feijão preto, Picadinho ao molho madeira, Purê de abóbora, Farofa de ovos. Salada de tomate e cenoura ralada. Suco de goiaba. Sobremesa: Maçã	Carboidrato: Bolo formigueiro Suco de acerola Fruta: Manga
Quarta-feira	Refeição: Arroz branco, Feijão marrom, Estrogonofe de frango, Cenoura com vagem, Penne com ervas. Salada de alface e tomate meia lua. Suco de uva. Sobremesa: Manga	Carboidrato: Cookie de baunilha com gotas de chocolate Suco de caju Fruta: Laranja
Quinta-feira	Refeição: Arroz branco, Feijão marrom, Lombo suíno grelhado, Purê de batata, Cenoura palito temperada. Salada de alface e pepino com tomate cereja. Suco de acerola. Sobremesa: Uva verde	Carboidrato: Biscoito de queijo Chocolate quente Fruta: Goiaba
Sexta-feira	Refeição: Arroz branco, Feijoada, Carne assada, Couve refogada, Chuchu gratinado, Farofa gaúcha. Salada de alface e tomate. Suco de maracujá. Sobremesa: Mousse de frutas	Carboidrato: Cuscuz com ovo Suco de limão Fruta: Tangerina

