

Cardápio

Mês de Julho

4ª Semana: 24 e 25/07

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	RECESSO	RECESSO
Quarta-feira	RECESSO	RECESSO
Quinta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, mini almôndega de frango, macarrão ao alho e óleo. Salada de alface e tomate em rodelas. Suco: goiaba Sobremesa: melão	Carboidrato: Biscoito de polvilho tipo Peta Suco: uva Fruta: abacaxi
Sexta-feira	Refeição: Arroz branco, feijoadinha, frango ao molho, abobrinha recheada. Salada de alface e salada de beterraba ralada. Suco: uva. Sobremesa: picolé de melancia	Carboidrato: Cuscuz com ovo e queijo Suco: laranja Fruta: manga

Obs: Cardápio sujeito a alterações



Cardápio

5ª Semana: 28/07 a 01/08

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	Arroz branco, feijão marrom, frango xadrez, cenoura e beterraba assadas. Salada de alface e salada de cenoura ralada com tomate. Suco: caju Sobremesa: melancia	Carboidrato: Cuscuz com ovo Suco: manga Fruta: melão
Terça-feira	Refeição Arroz branco, feijão preto, picadinho de carne com abóbora, farofa de ovo. Salada de alface e salada de grão de bico. Suco: laranja Sobremesa: manga	Carboidrato: Panqueca de banana e cacau (s/ açúcar) Suco: abacaxi Fruta: uva
Quarta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, frango ao molho, legumes ao forno. Salada de alface e salada de cenoura cozida. Suco: melancia Sobremesa: tangerina	Carboidrato: Mini pizza de frango Suco: uva Fruta: goiaba
Quinta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, bife de frango, brócolis e couve-flor no vapor. Salada de alface e salada de tomate e ovo cozido. Suco: uva Sobremesa: melão	Carboidrato: Biscoitinho de queijo Suco: laranja Fruta: banana
Sexta-feira	Refeição: Arroz branco, feijoadinha, carne ao molho, couve refogada. Salada de alface e salada de tabule com tomate e cenoura. Suco: abacaxi com hortelã Sobremesa: manga	Carboidrato: Cookie de banana com cacau (s/ açúcar) Suco: caju Fruta: maçã

