



Cardápio DEZEMBRO

1ª Semana: 01/12 A 03/12

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	Refeição: arroz branco, feijão preto, panquecas de frango, purê de abóbora. Salada de beterraba. Suco: caju. Sobremesa: melancia.	Carboidrato: empadão de frango. Suco: manga. Fruta: banana.
Terça-feira	Refeição: arroz branco, feijão preto, vaca atolada, farofa de brócolis, macarrão alho e óleo. Salada de beterraba. Suco: caju. Sobremesa: maçã.	Carboidrato: sanduíche natural. Suco: caju. Fruta: abacaxi.
Quarta-feira	Refeição: arroz branco, feijão marrom, lasanha de carne, milho. Salada de folhas. Suco: uva. Sobremesa: mamão.	Carboidrato: cachorro quente. Suco: manga. Fruta: banana.
Quinta-feira	Refeição: arroz, feijão marrom, coxinha da asa ao molho, farofa simples. Salada de repolho. Suco: abacaxi. Sobremesa: melão.	Carboidrato: cookie. Suco: goiaba. Fruta: salada de frutas.
Sexta-feira	Refeição: arroz, feijoada, frango à milanesa, cenoura cozida. Salada de tomate. Sobremesa: creme de chocolate.	Carboidrato: mini pizza de calabresa. Suco: maracujá. Fruta: maçã.

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio



Ensinar é mais que
transmitir conhecimento

2ª Semana: 06/12 a 10/12

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	Refeição: arroz branco, feijão marrom, estrogonofe, batata assada. Salada de folhas. Suco: manga. Sobremesa: melancia.	Carboidrato: mini pizza. Suco: maracujá. Fruta: melancia.
Terça-feira	Refeição: arroz branco, feijão marrom, carne com legumes. Salada pepino. Suco: limão. Sobremesa: goiaba.	Carboidrato: pastel de chocolate com banana. Suco: caju. Fruta: mamão.
Quarta-feira	Refeição: arroz branco, feijão marrom, macarronada ao vermelho, isca de frango. Salada de vinagrete. Suco: caju. Sobremesa: laranja.	Carboidrato: bolo de pote com chocolate. Suco: abacaxi. Fruta: banana.
Quinta-feira	Refeição: arroz branco, feijão marrom, farofa, lasanha de carne. Salada alface, tomate. Suco: manga. Sobremesa: banana.	Carboidrato: pastel assado com creme de queijo. Suco: caju. Fruta: mamão.
Sexta-feira	Refeição: arroz branco, feijoada, isca de frango, farofa de cenoura. Salada de cenoura. Suco: caju. Sobremesa: sorvete de fruta.	Carboidrato: cachorro quente. Suco: limão. Fruta: melão.

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.





Cardápio

3ª Semana: 13/12 a 17/12

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	Refeição: arroz branco, feijão carioca, talharim de forno. Salada de beterraba. Suco: caju. Sobremesa: melancia.	Carboidrato: salgado de presunto Suco: manga Fruta: banana
Terça-feira	Refeição: arroz branco, feijão carioca, farofa de carne com batata palha e ovo, farofa de brócolis, macarrão alho e óleo. Salada de beterraba. Suco: caju. Sobremesa: maçã.	Carboidrato: sanduíche natural. Suco: caju. Fruta: abacaxi.
Quarta-feira	Refeição: arroz branco, feijão carioca, lasanha de carne, milho. Salada de folhas. Suco: uva. Sobremesa: mamão.	Carboidrato: pão caseiro recheado com queijo Suco: manga. Fruta: banana.
Quinta-feira	Refeição: arroz, feijão carioca, fricassê, farofa simples. Salada de repolho. Suco: abacaxi. Sobremesa: melão.	Carboidrato: cookie. Suco: goiaba. Fruta: salada de frutas.
Sexta-feira	Refeição: arroz, feijoada, frango ao forno, cenoura cozida. Salada de tomate. Sobremesa: gelatina.	Carboidrato: mini pizza doce. Suco: maracujá. Fruta: maçã.

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

