

Cardápio



Ensinar é mais que
transmitir conhecimento

ABRIL

1ª Semana: 05/04 A 09/04

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, macarronada com frango desfiado, abóbora cozida. Salada de repolho. Suco: caju Sobremesa: laranja	Carboidrato: rosca de chocolate Suco: manga Fruta: maçã
Terça-feira	Refeição: Arroz branco, feijão preto, farofa de carne moída e ovos, vagem cozida. salada de beterraba. Suco: caju Sobremesa: melancia	Carboidrato: torta de frango Suco: caju Fruta: Abacaxi
Quarta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, isca de frango ou tilápia com legumes. Salada de folhas. Suco: uva Sobremesa: mamão	Carboidrato: cuscuz Suco: manga Fruta: banana
Quinta-feira	Refeição: Arroz, feijão marrom, lasanha de carne, farofa simples. Salada de pepino. Suco: abacaxi Sobremesa: melão	Carboidrato: cookie Suco: goiaba Fruta: mix de frutas
Sexta-feira	Refeição: Arroz, feijoada, frango à milanesa de forno, cenoura cozida. Salada de tomate. Sobremesa: gelatina	Carboidrato: mini pizza Suco: maracujá Fruta: maçã

Obs: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio



Ensinar é mais que
transmitir conhecimento

2ª Semana: 12/04 a 17/04

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, frango ao molho, farofa com couve. Salada de alface Suco: caju Sobremesa: abacaxi	Carboidrato: bolo de chocolate Suco: acerola Fruta: laranja
Terça-feira	Refeição: Arroz branco, feijão preto, picadinho de carne com legumes, macarrão. Salada alface. Suco: manga Sobremesa: banana	Carboidrato: pão pizza Suco: maracujá Fruta: melancia
Quarta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, tilápia de forno ou frango grelado, legumes assados. Salada pepino. Suco: limão. Sobremesa: goiaba	Carboidrato: biscoito com goiabada Suco: uva Fruta: mamão
Quinta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão carioca, macarronada ao sugo, tortinha de omelete. Salada de tomate Suco: abacaxi Sobremesa: melão	Carboidrato: torta de pizza Suco: caju Fruta: maçã
Sexta-feira	Refeição: Arroz, feijoada, frango grelhado, farofa com couve. Salada de folhas. Suco: caju Sobremesa: sorvete de fruta	Carboidrato: rosquinha de chocolate Suco: uva Fruta: melão

Obs: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio



Ensinar é mais que
transmitir conhecimento

3ª Semana: 19/04 a 23/04

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	Refeição: Arroz branco, feijão carioca, frango com milho, macarrão ao molho. Salada cenoura ralada. Suco: acerola Sobremesa: melancia	Carboidrato: sanduiche natural Suco: manga Fruta: melão
Terça-feira	Refeição: Arroz branco, feijão preto, lasanha de carne, farofa verde. Salada de vagem. Suco: acerola Sobremesa: melancia	Carboidrato: bolo de coco Suco: limão Fruta: goiaba
Quarta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, peixe assado, purê de batata. Salada alface. Suco: uva Sobremesa: mamão	Carboidrato: creme de chocolate Suco: limão Fruta: melancia
Quinta-feira	Refeição: Arroz, feijão marrom, carne ao molho, purê de abóbora. Salada de tomate. Suco: maracujá Sobremesa: tangerina	Carboidrato: biscoito de queijo Suco: limão Fruta: melancia
Sexta-feira	Refeição: Arroz, feijoada, picadinho de frango, farofa de cebola com couve, vinagrete. Suco: uva Sobremesa: gelatina	Carboidrato: pizza de tabuleiro Suco: abacaxi Fruta: Banana

Obs: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio



Ensinar é mais que
transmitir conhecimento

4ª Semana: 26/04 A 30/04

Dia da semana	Almoço	Lanche Vespertino
Segunda-feira	Refeição: Arroz branco, estrogonofe de frango, feijão marrom, chuchu. Salada cenoura ralada. Suco: manga Sobremesa: laranja	Carboidrato: rosca doce Suco: manga Fruta: maçã
Terça-feira	Refeição: Arroz branco, feijão preto, escondidinho de carne, farofa. Salada de beterraba. Suco: caju Sobremesa: melancia	Carboidrato: pão pizza Suco: caju Fruta: Abacaxi
Quarta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, tilápia com batatas. Salada de folhas. Suco: uva Sobremesa: mamão	Carboidrato: cuscuz Suco: manga Fruta: banana
Quinta-feira	Refeição: Arroz branco, feijão marrom, macarrão com molho e carne, abobrinha. Salada cenoura ralada. Suco: manga Sobremesa: laranja	Carboidrato: bolo de chocolate Suco: manga Fruta: maçã
Sexta-feira	Refeição: Arroz, feijoada, frango grelhado, farofa com couve. Salada de folhas. Suco: caju Sobremesa: sorvete de fruta	Carboidrato: biscoito de polvilho Suco: manga Fruta: maçã

Obs: Cardápio sujeito a alterações.

